



ARZBERG:
EDEKA Marktreidwitzer Str. 38 |
SELB:
E center Unterweißenbacher Weg 1
E center Dr.-Ludwig-Rieß-Str. 1

Montag bis Samstag
von 07 bis 20 Uhr
für Sie geöffnet.

Angebote gültig von Montag, 04.08. bis Samstag, 09.08.2025

Werde zum EDEKA Coupon-Sammler

Je mehr du einkaufst, umso höher die Punktebelohnung!

Hier anmelden



Jetzt in der PAYBACK App
anmelden unter:
Services -> Challenges

Bis zu
15fach
Punkte

25 Jahre PAYBACK



DEUTSCHLAND

Gut & Günstig
Eisbergsalat
aus Deutschland,
Kl. I, Stück

AKTION
0.59

Haltungsform
2
StammungPlus
haltungstiere.de

Schweineschnitzel
oder Schlegelbraten
aus der Keule
100 g
n. G.¹ = 0,69

-36%
0.69
1.09

Dr. Oetker
BISTRO
FLAMMKUCHEN
ELSSÄSSER ART
265-410 g Packung
1 kg = 4,59-7,09, n. G.¹ = 1,99
Ausgenommen glutenfrei.

Dr. Oetker
Ristorante
PIZZA GALANDE
verschiedene Sorten
Piccola
oder Bistro Flammkuchen
Elsässer Art, tiefgefroren.
265-410 g Packung
1 kg = 4,59-7,09, n. G.¹ = 1,99
Ausgenommen glutenfrei.

-46%
1.88
3.49

EDEKA Herzstücke
SAFT, NEKTAR ODER FRUCHTSAFTGETRÄNK
verschiedene Sorten, 1 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand, n. G.¹ = 1,59

20
Extra-Punkte
= 20 Cent

-20%
1.59
1.99

Dallmayr
prodomo
naturmild
100% Arabica, verschiedene Sorten
500 g Packung, 1 kg = 13,98
n. G.¹ = 6,99

-28%
6.99
9.79

Langnese Cremissimo Eis
verschiedene Sorten
825-1300 ml Becher
1 l = 1,38-2,17
n. G.¹ = 1,99

-55%
1.79
3.99

APP-PREIS²
1.59

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage

² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App, Teilnehmende Märkte in unserer App.

**GROSSE
PREIS
SENKUNG!**

Wir haben viele Preise
in unserer Frischetheke seit
dem 01.07. dauerhaft
gesenkt.



Beste Qualität &
kompetente Beratung
die sich jeder
leisten kann!

**25%
RABATT**
auf Hähnchenbrustfilet
natur, Hkl. A.
Auch in gewürzt erhältlich.



Schweinefilet
natur oder mit Mett gefüllt
100 g

AKTION

0.99

PAYBACK



Schweinehüftsteaks
grillfertig gewürzt, 100 g
auch in natur erhältlich,
100 g = 0,69 €



AKTION
0.79



**Schweineschnitzel
oder Topsidesteak**
aus der Oberschale, natur, 100 g



AKTION
0.79



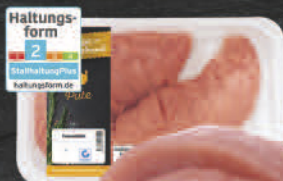
Hausmacher Bratwurst
frisch, grob oder fein zerkleinert,
nach dem Geschmack der Region hergestellt
100 g

AKTION

0.99

SB-Fleisch

Putenministeaks
800 g XXL SB-Packung
1 kg = 12,49



XXL
AKTION
9.99

**Rinder
Hamburger XL**
gewürzt
440 g SB-Packung
1 kg = 15,89



AKTION
6.99



Bard Red Fire Spieße
Steakwürfel vom irischen
Weidenrind, in einer feurigen
Marinade, mit Kirschkaprika,
verschiedene Gewichte,
auch in Bedienung erhältlich
z.B. 270 g SB-Packung
1 kg = 24,66, n. G.¹ = 7,80

-14%

6.66
7.80

BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL

BESTES FLEISCH VON REGIONALEN LANDWIRTEN

WIR KENNEN
UNSERE LANDWIRTE
PERSÖNLICH

Regional

edeka.de/bauernschätze



BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL



Mehr Wertschätzung

Faire Bezahlung & langfristige Partnerschaft mit unseren Landwirten.



Mehr Regionalität

Direkt aus Franken, Sachsen, Thüringen, Saale-Unstrut und der Oberpfalz.



Haltungsform



Außenklima
haltungform.de

Mehr Tierwohl

Kompromisslose Erfüllung aller modernen Tierwohl-Standards.



Putenunterkeule oder Putenflügel
100 g, n. G.¹ = 0,89



-22%

0.69
• 0.89



Putenbrust
gegart, mit Paprika
100 g, n. G.¹ = 2,49



AN UNSERER
WURSTTHEKE

-20%

1.99
• 2.49



Vordereisbein
frisch, 100 g, n. G.¹ = 0,79



-25%

0.59
• 0.79



Schweinekammbraten
ohne Knochen, 100 g, n. G.¹ = 1,29



AB DONNERSTAG
ERHÄLTlich

-13%

1.11
• 1.29



Schweinekammsteaks
grillfertig gewürzt, 100 g
n. G.¹ = 1,49
auch in natur erhältlich, 100 g = 1,19 €



AB DONNERSTAG
ERHÄLTlich

-13%

1.29
• 1.49

Unser Bauernschätze Markenfleisch in teilnehmenden Märkten. Informationen dazu an der Bedienteheke. Achtung, einzelne Fleischwaren unserer regionalen Qualitätsmarke können kurzzeitig ausverkauft sein.



Geflügelsalami
natur, mit Käse-
oder Pfeffermantel
100 g

AKTION
1.69



Schweinelachsfleisch
„Graved Art“
roh, mild im Geschmack
100 g

AKTION
2.29



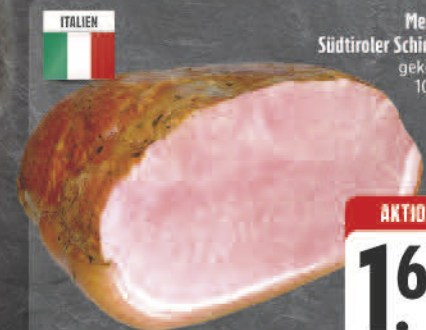
Krustenschinken
heißgegart, saftige Scheiben
100 g, n. G.¹ = 2,49

-32%
1.69
2.49



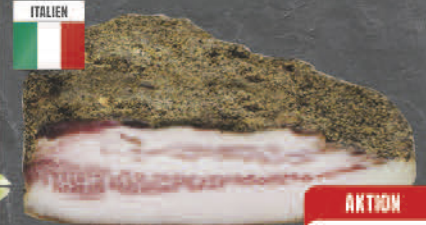
Italienischer
Rosmarin Schinken
gegart,
saftige
Scheiben
100 g

AKTION
1.69



Mendel
Südtiroler Schinken
gekocht
100 g

AKTION
1.69



Original
italienischer Guanciale
Schweinebacke roh, luftgetrocknet,
ideal für Carbonara, 100 g

AKTION
2.49



Räucherbauchfleisch
ohne Rippen
100 g

AKTION
1.29



**Thüringer Leber-
oder Rotwurst**
herzhaft, deftig, in Krausen
100 g

AKTION
1.39

Bier-, Gelb-, Paprika-, Schinken- oder Jagdwurst
250 g Stück, 1 kg = 9,96
n. G.¹ = 3,49

-28%
2.49 3.49

Mit jedem Einkauf 1 Punkt!

25 Jahre PAYBACK

Luiten
Rindsmettwurst
gut gewürzt, mager
100 g

AKTION
2.29

Mettwurst
grob,
herzhaft deftig
100 g

AKTION
0.99

Mini
Salami Brezen
mild
100 g

AKTION
3.29

Heringsfilets in Sahne
ohne Haut, mit Zwiebeln
und Äpfeln, in einem mild
sahnigen Dressing
100 g

AKTION
0.99

Farmer-Rohkost-Salat
Sellerie und Karotten, in einem delikaten
Dressing aus Joghurt und Salatmayonnaise
100 g

AKTION
0.69

Datteln
gefüllt mit Maracuja-
Frischkäse
100 g

AKTION
3.29

Auch mit Quereinstieg geht es hier nach oben.

Wir ♥ Lebensmittel

Jetzt bewerben auf www.superjobs.edeka

EDEKA

20% RABATT

auf alle Coburger und Silberdistel Käse.

Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



DEUTSCHLAND



Goldsteig Emmentaler
deutscher Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
nussig-mild
100 g

AKTION

0.99

DEUTSCHLAND



Bergader Bavaria blu, Bonifaz
deutscher Weichkäse
oder -zubereitung,
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100 g

AKTION

1.79

SCHWEIZ



Switzerland Appenzeller, Appenzellerin
schweizer Hartkäse mit Rohmilch,
kräftig-würzig bis elegant
oder Rahmkäse
verschiedene Fettstufen
100 g

AKTION

2.29

ITALIEN



Dolomiten König
Italienischer Schnittkäse
aus Südtirol, 45 % Fett i. Tr.,
2 Monate gereift, kirschgroße
Lochung, intensives Aroma,
auch als SB-Stück erhältlich
100 g



AKTION

1.99



GRILL-ABEND

Lachssteak mit Melonen-Salat



Diese und viele weitere
leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte

Welsfilet Claresse²
sehr festes,
schmackhaftes Filet,
praktisch grätenfrei
100 g

AKTION

1.79

Lachssteaks²
natur oder
grillfertig mariniert
100 g

AKTION

2.19

Heilbutt²
geräuchertes
Mittelstück
100 g

AKTION

2.69

WÜRZIGER GENUSS

Grillkartoffeln

Diese und viele weitere leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte

EDEKA Herzstücke
 Speisekartoffeln „Drillinge“
 festkochend,
 Sorte und Herkunft
 siehe Etikett
 1 kg Packung

AKTION
1.99

BAYERN

EDEKA Heimgatliebe
 Bayerischer Zuckermals
 vorgekocht
 und vakuumiert
 2er Packung

EINKAUFSTIPP
1.99

Bimi
 Stangenbrokkoli
 aus den Nieder-
 landen, Kl. I
 150 g Packung
 1 kg = 13,27

EINKAUFSTIPP
1.99

FRANKEN

EDEKA Heimgatliebe
 Fränkische Rispentomaten
 Kl. I, 650 g Packung
 1 kg = 3,06

Gut & Günstig
 Mini Pflaumtomaten
 Herkunft siehe Etikett,
 Kl. I, 500 g Packung
 1 kg = 3,98
 Abbildung ähnlich.

AKTION
1.99

AKTION
1.99

BIO **FRANKEN**

EDEKA Heimgatliebe
 Fränkische Bio Zucchini
 Kl. II, 500 g Bund
 1 kg = 2,58

AKTION
1.29





Kultur-Heidelbeeren
Mein Beeren glück

**Mein Beereglück
Heidelbeeren**
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I, 700 g Dose
1 kg = 7,93
Abbildung ähnlich.

AKTION
5.55

DAZU PASST

BIO
WWF

EDEKA Bio WWF Skyr
natur, 500 g Becher
1 kg = 3,58

EDEKA Bio SKYR
nach isländischer Art
NATUR

EINKAUFSTIPP
1.79

EDEKA Herzstücke
Apeel Avocado „Hass“
aus Peru/der Republik
Südafrika, Kl. I
Stück

genussreif
AKTION
1.49

10 Extra-Punkte + 10 Cent
25 Jahre PAYBACK

2 Stück
Gut & Günstig
Mangos „Shelly“
aus Israel, Kl. I
entspricht Einzelpreis
von 1,00 €

2 Stück
AKTION
2.00

DEUTSCHLAND

Kirschen
Sorte siehe Auszeichnung,
aus Deutschland, Kl. I, 100 g

AKTION
0.99

Gut & Günstig
Tafeltrauben hell
Sorte siehe Etikett, aus Italien, Kl. I
500 g Packung, 1 kg = 3,58
Abbildung ähnlich.

kernlos
AKTION
1.79

Premium Aprikosen
Sorte siehe Auszeichnung,
aus Spanien/Italien, Kl. I
z. B. für 1 kg in
der Packung
Abbildung ähnlich.

große Früchte
AKTION
3.99

Mini Wassermelone rotfleischig
aus Spanien/Italien, Kl. I, Stück

AKTION
2.49

San Lucar
Nektarinen oder Pfirsiche gelbfleischig
aus Spanien, Kl. I, 600 g Packung
1 kg = 4,98

AKTION
2.99

Kanzi
Tafeläpfel rot „Nicoter“
Herkunft siehe Etikett, Kl. I
760 g Packung, 1 kg = 3,93
Abbildung ähnlich.

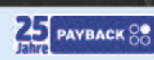
AKTION
2.99

Ondine
Plattnektarinen gelbfleischig
Sorte siehe Etikett, aus Spanien,
Kl. I, 450 g Packung, 1 kg = 4,42

AKTION
1.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



DEUTSCHLAND

Zwetschgen
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland, Kl. I
z. B. für 1 kg im Korb
Abbildung ähnlich.

AKTION
1.99

2 Stück
AKTION
1.50

2 Stück
Gut & Günstig
Salatgurken
aus den Niederlanden, Kl. I
entspricht Einzelpreis von 0,75 €

FRANKEN

EDEKA Heimatliebe
Fränkischer Spitzkohl
Kl. I, Stück

AKTION
0.99

Zespri
KIWI
vita

Riesenkiwi Gold
aus Neuseeland, Kl. II
Stück

AKTION
1.11

EDEKA
Herzstücke

EDEKA Herzstücke
Mini-Rispenmaten
aus den Nieder-
landen/Belgien, Kl. I
400 g Packung
1 kg = 3,73

AKTION
1.49

+ +

Gut & Günstig
HEIMISCHE SPEISE KARTOFFELN
Kochfertig
EDEKA

DEUTSCHLAND

Knolleneimer
Inhalt:
Gut & Günstig
Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend,
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland, 2,5 kg
1x Netz Gut & Günstig
Speisezwiebeln rot
aus Deutschland, Kl. II, 1 kg
1x Netz
Knoblauch getrocknet weiß
Herkunft siehe Etikett, Kl. I
200 g im Haushaltseimer
mit Metallbügel, transparent,
ca. 10 Liter
Stück

AKTION
5.00

FRANKEN

Carl's
10 frische fränkische Eier
aus Freilandhaltung, Gkl. A,
Gr. M/L, Packung

AKTION
2.99

WWF

Gut & Günstig
WWF Bananen
Herkunft siehe
Auszeichnung
1 kg

EINKAUFSTIPP
1.29

Sommerastern*
verschiedene Farben,
45 cm lang
10 er Bund

AKTION
1.99

Fairtrade
Edelrosen*
verschiedene
Farben,
40 cm lang
10er Bund

AKTION
2.99

Orchidee
Phalaenopsis*
verschiedene
Farben, 1-triebig
im 12 cm ø Topf

AKTION
4.99

FRANKEN

Steingarten Mix*
z. B. Gräser, Sempervivum,
Fränkische Gärtnerqualität
je im 9 cm ø Topf
6er Pack

AKTION
5.99

°PUNKTE, PARTY, PAYBACK!

Wir feiern - ihr °punktet!



JETZT BEI EDEKA UNENDLICH °PUNKTEN

1

Jetzt anmelden

Mit einer der drei Möglichkeiten:
PAYBACK App: Herunterladen und anmelden

Online: QR-Code scannen oder auf PAYBACK.de/anmelden/EDEKA

Per Anmeldeformular:
In teilnehmenden EDEKA-Märkten per Formular



2

°Punkte sammeln

PAYBACK Karte, PAYBACK App oder EDEKA App mit verknüpftem PAYBACK Konto während des Kassierervorgangs in allen teilnehmenden Märkten an der Scan-Station erfassen.

Schon gewusst?

Pro 2€ Umsatz
1 PAYBACK°Punkt erhalten.
Ein °Punkt entspricht
1 Cent.

3

°Punkte einlösen

Schon ab 200 PAYBACK°Punkten in teilnehmenden Märkten direkt an der Kasse einlösen. Einfach die PAYBACK App nutzen und °Punkte einlösen auswählen. Beim Einlösen mit der physischen Karte wird die PAYBACK PIN benötigt.

PIN einrichten:

2-Schritt-Verifizierung in der PAYBACK App aktivieren oder kostenlos an die Hotline wenden: 089-540208022.

4

Noch mehr °punkten

In der EDEKA App gibt es regelmäßig PAYBACK Coupons für viele Extra°Punkte.



Jetzt Konten
verknüpfen und
jeden Einkauf zur
°Punktlandung machen!

25 Jahre PAYBACK



5FACH °P
auf Tiefkühl-
produkte!*



(90)1000236871162

Gültig vom
04.08. – 09.08.2025

So funktioniert's:
Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK APP, auf PAYBACK.de oder, wenn das EDEKA-Konto mit PAYBACK verknüpft wurde, in der EDEKA APP aktivieren. Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist 1 Mal & nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt binnen 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden EDEKA Märkten sowie bei nah&gut und diska. Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons Identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons wird der Coupon mit dem größten Vorteil eingelöst, wobei Print Coupons immer Vorrang haben. Print- & eCoupon schließen sich aus - nur einer ist einlösbar. Gilt ab 2€ Mindestumsatz. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Zurückbelastung der Punkte bei Missbrauch. Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

* Von Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

°PAYBACK



10FACH °P
auf Wein!*



(90)1000236548738

Gültig vom
04.08. – 09.08.2025

So funktioniert's:
Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK APP, auf PAYBACK.de oder, wenn das EDEKA-Konto mit PAYBACK verknüpft wurde, in der EDEKA APP aktivieren. Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist 1 Mal & nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt binnen 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden EDEKA Märkten sowie bei nah&gut und diska. Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons Identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons wird der Coupon mit dem größten Vorteil eingelöst, wobei Print Coupons immer Vorrang haben. Print- & eCoupon schließen sich aus - nur einer ist einlösbar. Gilt ab 2€ Mindestumsatz. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Zurückbelastung der Punkte bei Missbrauch. Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

* Von Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

°PAYBACK



20
Extra*Punkte
= 20 Cent

25 Jahre PAYBACK



Frosta
Fertiggericht
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
450/500 g
Packung

25
Extra*Punkte
= 25 Cent

25 Jahre PAYBACK



Milram
Käse Scheiben
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150 g Packung

40
Extra*Punkte
= 40 Cent

25 Jahre PAYBACK



Houdek
Kabanos Snak's
verschiedene Sorten
70 g Packung
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Nestlé
Mix-in Joghurt
verschiedene
Sorten
120 g Becher

20
Extra*Punkte
= 20 Cent

25 Jahre PAYBACK



Ergüllü
Crema
verschiedene
Sorten,
glutenfrei
125/200 g
Becher

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Moselland
Akzente
Qualitätswein
von der Mosel,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Baileys
Irish Cream Likör
verschiedene Sorten,
15,7/17% Vol.
0,5/0,7 Liter Flasche
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

50
Extra*Punkte
= 50 Cent

25 Jahre PAYBACK



hohes C
Vitamin Water
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Zentis
Frühstücks-Konfitüre
verschiedene Sorten
oder Marmelade Orange
210/230 g Glas

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Lotus Biscoff
Das Original
Karamellgebäck
200 g Packung

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



elkos
Deo Spray
verschiedene Sorten
200 ml Dose

15
Extra*Punkte
= 15 Cent

25 Jahre PAYBACK



Bum Bum
JETZT NOCH KNACKIGER!

PIRULO
WATER MELON

x5

-47%
1.99 3.79

Nestlé Schöller Eis
verschiedene Sorten, 280–840 ml Packung
1 l = 2,37–7,11, n. G.¹ = 1,77

25 Jahre PAYBACK



Jetzt anmelden
und mit jedem
Einkauf °punkten!

25 Jahre PAYBACK



CHOC LAIT CHIPS
Original

CHOCO CROSSIES
ORIGINAL

20
Extra°Punkte
= 20 Cent

25 Jahre PAYBACK

-47%
1.99 3.79

Rauch Yippy
Fruchtsaftgetränk
verschiedene Sorten
0,33 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1 l = 2,39
n. G.¹ = 0,79



10
Extra°Punkte
= 10 Cent

25 Jahre PAYBACK

-20%
0.79 0.99



Nestlé
Cerealien Riegel
verschiedene Sorten
100 g Packung
1 kg = 11,10
n. G.¹ = 1,59

10
Extra°Punkte
= 10 Cent

25 Jahre PAYBACK

-30%
1.11 1.59

Haribo Minis
verschiedene Sorten
220–250 g Packung
1 kg = 7,16–8,14



HARIBO
Starmix

HARIBO
Goldbär

20
Extra°Punkte
= 20 Cent

25 Jahre PAYBACK

-33%
1.79 2.69

Nestlé
Choco Crossies
oder Choclaït Chips
verschiedene Sorten
115/150 g Packung
1 kg = 17,30/13,27
n. G.¹ = 3,79

-47%
1.99 3.79

Kinder Riegel
18er + 2 GRATIS
420 g Packung
1 kg = 9,50
n. G.¹ = 4,89
Nur solange der
Vorrat reicht.

-18%
3.99
4.89



Ritter Sport
Nuss oder Kakao Klasse
Schokolade
verschiedene Sorten
100 g Tafel
1 kg = 16,90
n. G.¹ = 2,29

-26%
1.69
2.29

Köln
Haferfleks
verschiedene Sorten
375 g Packung
1 kg = 6,64
n. G.¹ = 2,49



AKTION
2.49
APP-PREIS²
1.99

Ferrero
duplo Chocnut
Ser, 130 g Packung
1 kg = 15,31, n. G.¹ = 2,79



-28%
1.99
2.79



Ferrero
hanuta Riegel
Ser, 172,5 g Packung
1 kg = 11,54, n. G.¹ = 2,89

-31%
1.99
2.89



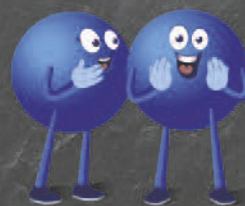
Milch-Schnitte
verschiedene Sorten, 10er
280 g Packung
1 kg = 7,93, n. G.¹ = 2,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-25%
2.22
2.99



M&M's
verschiedene Sorten
128/150 g Packung
1 kg = 13,20/11,27, n. G.¹ = 2,89

-41%
1.69
2.89
APP-PREIS²
1.49



Dextro Energy
Würfel oder minis
verschiedene Sorten
46/50 g Packung
1 kg = 17,17/15,80
n. G.¹ = 0,79

bis zu -33%
0.79



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



HERZ AN HERZ IM REGAL.



**JETZT
REINHÖREN!**

**HERZSTÜCKE-SONG
VON BLÜMCHEN!**



EDEKA Herzstücke
Griechisches
Natives Olivenöl
Extra PGI
500 ml Flasche
1 l = 17,98

EINKAUFSTIPP
8.99

APP-PREIS²
6.99



EDEKA Herzstücke
Butterzubereitung
verschiedene Sorten
100 g Packung, 1 kg = 17,90

DISCOUNT BILLIG
1.79

APP-PREIS²
0.99



EDEKA Herzstücke
Fertiggericht
verschiedene
Sorten, tiefgefroren
320/350 g Packung
1 kg = 10,91/9,97
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



EINKAUFSTIPP
1.99

APP-PREIS²
1.79



EDEKA Herzstücke
Griechischer Hirten Käse
47 % Fett i. Tr.
200 g Packung, 1 kg = 9,95

EINKAUFSTIPP
3.49

APP-PREIS²
2.49



EDEKA Herzstücke
Gorgonzola Dolce
ohne Rinde,
mindestens
48 % Fett i. Tr.
150 g Packung
1 kg = 17,27



DISCOUNT-BEILIEG
2.59

APP-PREIS²
2.29



EDEKA Herzstücke
Chai Latte
verschiedene Sorten
184 g Packung, 1 kg = 13,53

EINKAUFSTIPP
2.49

APP-PREIS²
1.79



EDEKA Herzstücke
Serrano Schinken
80 g Packung, 1 kg = 23,63

DISCOUNT-BEILIEG
1.89

APP-PREIS²
1.39

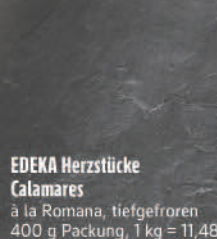


EDEKA Herzstücke
Grana Padano
italienischer
Hartkäse,
32 % Fett i. Tr.
200 g Packung
1 kg = 21,45



EINKAUFSTIPP
4.29

APP-PREIS²
3.89



EDEKA Herzstücke
Calamares
à la Romana, tiefgefroren
400 g Packung, 1 kg = 11,48

EINKAUFSTIPP
4.59

APP-PREIS²
3.49



EDEKA Herzstücke
Tomatenmark
200 g Tube, 1 kg = 7,95

EINKAUFSTIPP
1.59

APP-PREIS²
0.99



Großes Sortiment beginnt schon bei den Jobchancen.

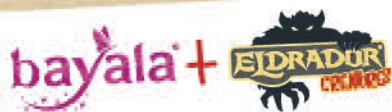


Starte jetzt deine Ausbildung mit Premium Qualität bei EDEKA.

Gleich QR-Code scannen und easy bewerben!



FANTASTISCHER SAMMELSPASS MIT



schleich

90
years

Jetzt
Treuepunkte sammeln und
eine **schleich® Figur**
für **5,79 €* sichern!**



SPARE
BIS ZU
61%**



Aktion gültig von 28.07. bis 30.08.2025

*Mit 5 Treuepunkten. Nur solange der Vorrat reicht.

**Gegenüber der UVP des Herstellers.

!Ausgenommen sind Einkäufe von Tabakwaren, Presse- und Verlagszeugnissen, Tchibo-Artikeln, Kommissionsware, Guthaben- und Geschenkkarten sowie Pfand.



CREMIG UND WÜRZIG

Grillkäse mit Topping

Diese und viele weitere leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte

Präsident
Camembert
verschiedene Sorten
und Fettstufen
180/250 g Packung
1 kg = 13,83/9,96
n. G.¹ = 3,29



3.29

DAZU PASST



BIO **WWF**
EDEKA Bio WWF Wild-Preiselbeeren
aus skandinavischen Früchten
220 g Glas, 1 kg = 8,14

EINKAUFS-TIPP
1.79

bis zu -44%

2.49



EINKAUFS-TIPP
3.99

APP-Preis²
1.99

Westland
Old Amsterdam
verschiedene Sorten und Fettstufen
115-145 g Packung, 1 kg = 27,52-34,70
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



Galbani Mozzarella
45 % Fett i. Tr., 220 g Packung
(Abtropfgewicht 125 g)
1 kg = 9,52
n. G.¹ = 1,99

-40%
1.19 1.99



Bresso Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten und Fettstufen
120/150 g Becher/Packung
1 kg = 10,75/8,60
n. G.¹ = 2,39

-46%
1.29 2.39



-41%
1.99 3.39

APP-Preis²
1.79

Gazi
Grill- und Pfannenkäse
verschiedene Sorten,
43/45 % Fett i. Tr., 2er
160-200 g Packung
1 kg = 9,95-12,44, n. G.¹ = 3,39



Pick
Original
ungarische Salami
400 g Stück
1 kg = 17,48
n. G.¹ = 8,99

-22%
6.99 8.99



-38%
1.59 2.59

APP-Preis²
1.29

Herta Finesse
verschiedene Sorten
100 g Packung
1 kg = 15,90, n. G.¹ = 2,49



Ponnath
Aufschnitt Platte
verschiedene Sorten
150 g Packung
1 kg = 9,93
n. G.¹ = 1,49

-25%
1.49 1.99



Nordsee
MSC Backfisch, Fischfrikadellen
2er, mit Dip,
Matjesfilets oder Heringfilet
verschiedene Sorten
170-247 g Packung
1 kg = 10,08-14,65
n. G.¹ = 3,49

-28%
2.49 3.49



**°Punkten,
sparen,
belohnen!**

25 Jahre PAYBACK



Mit jedem Einkauf °punkten!

25 Jahre PAYBACK

Weihenstephan Haltbare Milch
3,5 % Fett
1,5 % Fett

PAYBACK

1.79
1.69

bis zu -44%
0.99

Weihenstephan Haltbare Milch verschiedene Fettstufen
1 Liter Packung
n. G.¹ = 0,99

Deli Reform Margarine
Das Original, vegan
450 g Becher, 1 kg = 2,87
n. G.¹ = 2,19

-41%
1.29
2.19

The Original Oatly!
Hafer Drink, Bio Hafer Drink
verschiedene Sorten, vegan, haltbar oder gekühlt, 1 Liter Packung
n. G.¹ = 2,55

-18%
1.79
2.19

APP-PREIS²
1.59

Actimel Drink
verschiedene Sorten und Fettstufen,
8er, 800 g Packung, 1 kg = 4,99
n. G.¹ = 2,22

DISCOUNT BILLIG
3.99

APP-PREIS²
2.22

Dr. Oetker Crème fraîche oder Creme Vega
verschiedene Sorten, 125/150 g Becher
1 kg = 7,92/6,60, n. G.¹ = 1,39
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-28%
0.99
1.39

Weihenstephan Schlag-Rahm
32 % Fett
500 g Packung
1 kg = 4,98
n. G.¹ = 3,49
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-28%
2.49
3.49

Dr. Oetker Götter Speise Minis oder Bubbles
verschiedene Sorten
150/300 g Becher
1 kg = 5,93/2,97, n. G.¹ = 1,19
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-25%
0.89
1.19

Mövenpick Feinjoghurt oder Pudding
verschiedene Sorten und Fettstufen
150 g Becher
1 kg = 4,60
n. G.¹ = 0,69

bis zu -42%
0.69

Ehrmann Almighurt
verschiedene Sorten und Fettstufen, 150 g Becher
1 kg = 2,60, n. G.¹ = 0,79

-50%
0.39
0.79

APP-PREIS²
0.33

Emmi Caffè oder Choco Latte*
verschiedene Sorten
230 ml Becher
11 = 5,61
n. G.¹ = 2,29
*Nur solange der Vorrat reicht.

-43%
1.29
2.29

Andechser Natur Bio Joghurt
verschiedene Sorten und Fettstufen
500 g Glas + 0,15 Pfand
1 kg = 3,38
n. G.¹ = 2,29

-26%
1.69
2.29



Back-Schätze

Mehrmals täglich
ofenfrisch
gebacken.

Mehrkornbrot²
750 g Laib
1 kg = 2,25
Abbildung ähnlich.

-15%
1.69
1.99

Wurzelbrot²
hell, ca. 300 g Stück
Abbildung ähnlich.

-10%
1.25
1.39

Nuss-Nougat Croissant²
Stück
Abbildung ähnlich.

-14%
0.59
0.69

Baguette Brötchen²
Stück
Abbildung ähnlich.

-44%
0.25
0.45

Käsezwirbel²
mit Salami
Stück
Abbildung ähnlich.

-37%
0.99
1.59

² Nur erhältlich in Märkten mit Backstation und je nach Verfügbarkeit des Marktes. Teilnehmende Märkte unter www.edeka.de/marktsuche. Abbildungen ähnlich.



Fritz & Felix Schüttelbrot
verschiedene Sorten
125/150 g Packung
1 kg = 11,92/9,93
n. G.¹ = 1,99

-25%
1.49
1.99



Lieken Urkorn Bauernmild, Roggenbäcker oder Mehrkorn
500 g Packung, 1 kg = 2,98
n. G.¹ = 1,99

-25%
1.49
1.99



25 Jahre PAYBACK

ALLE 6 EXKLUSIVEN SAMMEL-SETS
zusammen nur **1999 €***



BLOCKZ

Aktion verlängert!
bis 30.08.2025

KOMPATIBEL MIT ALLEN GÄNGIGEN KLEMMBAUSTEIN-SYSTEMEN!

NICHT VERPASSEN!
Jetzt **ALLE** Spielesets zum **VORZUGS-TREUEPREIS**, auch **OHNE** Treuekarte/Treuepunkte!

☒ **Supermarkt-Set**
5,99 €
Ohne Treuepunkte 2299 €**

☒ **LKW-Set**
5,99 €
Ohne Treuepunkte 2299 €**

UNSER FERIEN-SUPER-KNALLER!

*Nur solange der Vorrat reicht. **Unverbindliche Preisempfehlung.



Mit jedem Einkauf ^opunkten!



UNSER HERZSTÜCK DER WOCHE

DIE NEUE
EDEKA MARKE



MARKENQUALITÄT MIT ♥



EDEKA Herzstücke
Crunchy Yoghurt Raspberry oder
White Chocolate & Cookie Eis
90 ml Stück, 1l = 16,67
n. G.¹ = 1,90

Mehr über
unsere Herzstücke
erfahren:



-21%

1.50
1.90



GRATIS

Yummi

Das Kindermagazin –
YUMMI – von EDEKA.

GRATIS im
Markt erhältlich.

Nur in teilnehmenden Märkten.

iglo
Schlemmer Filet
verschiedene Sorten, tiefgefroren
380 g Packung, 1 kg = 7,34, n. G.¹ = 4,49



-37%
2.79
4.49



Tillman's Toasty
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren, 4er
280 g Packung
1 kg = 9,96
n. G.¹ = 3,99

-30%
2.79
3.99



iglo
Filetgoldknusper oder
Filetgoldknusper Filet
verschiedene Sorten, tiefgefroren
220-300 g Packung
1 kg = 9,30-12,68, n. G.¹ = 2,77

bis zu -39%
2.79



Ferrero
nutella Eis
470 ml Becher
1l = 9,45
n. G.¹ = 5,49

-19%
4.44
5.49



followfood
MSC Zander
aus dem Eriese, 2-3 Filets, mit Haut,
tiefgefroren, 200 g Packung
1 kg = 22,45, n. G.¹ = 5,99



-25%
4.49
5.99



Feinos
Griechischer
Brotaufstrich
200 g Becher
1 kg = 12,45
n. G.¹ = 3,29

-24%
2.49
3.29



Tante Fanny
Frischer Hefeteig
mit Butter, 500 g Packung
1 kg = 3,98, n. G.¹ = 2,69

-26%
1.99
2.69

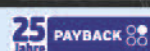


Vita Coco
100 % pure
coconut water
330 ml Packung
1l = 4,82
n. G.¹ = 1,99

-20%
1.59
1.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



Nissin
Demae Ramen
verschiedene Sorten
100 g Packung
1 kg = 5,90
n. G.¹ = 0,89

-33%
0.59
0.89

reis-fit
Express Reis
verschiedene Sorten
250 g Packung
1 kg = 5,16
n. G.¹ = 1,29

-31%
1.29
1.89

Kühne Gurken
verschiedene Sorten
oder Dänischer Gurken Salat
650/670 g Glas
(Abtropfgewicht 360/370 g)
1 kg = 4,42/4,30, n. G.¹ = 1,59

-36%
1.59
2.49

Miracel Whip
Salatcreme
verschiedene Sorten
500 ml Glas
1 l = 2,98
n. G.¹ = 1,49

-43%
1.49
2.65

Pasta REY
1851
TRADIZIONE DELLA PASTA DAL 1851
PRODOTTO IN ITALIA

TRAFILATA al BRONZO

Pasta Rey 1851
italienische Pasta
verschiedene Ausformungen
500 g Packung
1 kg = 1,98, n. G.¹ = 1,89

-47%
0.99
1.89

APP-PREIS²
0.88

Heinz
Feinkostsauce, Ketchup
verschiedene Sorten
oder Mayonnaise
220 ml Flasche
1 l = 6,32
n. G.¹ = 2,49

-44%
1.39
2.49

Frankenmehl
Spezialmehl
verschiedene Sorten
1 kg Packung, n. G.¹ = 1,89
Ausgenommen Weizenmehl Type 405.

-18%
1.49
bis zu -25%

Heinz Bean
verschiedene Sorten, 415 g Dose
1 kg = 4,55, n. G.¹ = 2,69

-23%
1.89
bis zu -32%

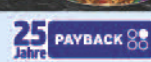
Knorr
verschiedene Sorten
1 kg Packung, n. G.¹ = 1,89
Ausgenommen Weizenmehl Type 405.

MINDESTENS 30% RABATT
auf alle Artikel der Marke Knorr.
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

Knorr
verschiedene Sorten
1 kg Packung, n. G.¹ = 1,89
Ausgenommen Weizenmehl Type 405.



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





Tuc Cracker
verschiedene Sorten
100 g Packung, 1 kg = 9,90
n. G.¹ = 1,49

-33%
0.99
1.49



EDEKA Herzstücke Pistazien
geröstet & gesalzen
150 g Packung
1 kg = 15,27
n. G.¹ = 3,39



-32%
2.29
3.39



25% RABATT
auf alle Lay's Chips,
Bugles und Doritos.
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



funny-frisch Chipsfrisch
verschiedene Sorten, 150 g Packung
1 kg = 13,27, n. G.¹ = 1,19

DISCOUNT BILLIG
1.99
APP-PREIS²
1.29



Kölln Müsli
verschiedene Sorten
400-600 g Packung
1 kg = 4,15-6,23, n. G.¹ = 3,79

-34%
2.49
3.79
APP-PREIS²
1.99



Mövenpick
verschiedene Sorten
oder **Cilless Caffè Crema**
ganze Bohnen, 1000 g Packung
n. G.¹ = 16,99

bis zu -11%
14.99
APP-PREIS²
13.99



Nescafé Dolce Gusto Kapseln
verschiedene Sorten, 16er
88-256 g Packung
1 kg = 15,59-45,34
n. G.¹ = 6,49

-38%
3.99
6.49



Tchibo Feine Milde
100% Tchibo Arabica,
gemahlen oder ganze Bohnen
2 x 250/500 g Packung
1 kg = 15,98, n. G.¹ = 8,99
Nur solange der Vorrat reicht.

-11%
7.99
8.99

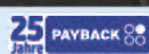


Ferrero Nutella
Nuss-Nugat-Creme
750 g Glas + 75 g GRATIS
1 kg = 4,59
n. G.¹ = 5,29
Nur solange der Vorrat reicht.

-28%
3.79
5.29



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage ² Aktionspreise ausschließlich für Genuss* Nutzer in der EDEKA-App.
Teilnehmende Märkte in unserer App.

MEHR KAUFEN – MEHR SPAREN!

Dr Pepper
koffeinhaltige Limonade
verschiedene Sorten, 0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand, 11 = 2,70
n. G.¹ = 1,09



-18%
0.89
1.09

Hasseröder Premium Pils
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
11 = 0,90
n. G.¹ = 8,99



-50%
8.99
17.99

Bayreuther Hell oder Alkoholfrei
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
11 = 1,50, n. G.¹ = 14,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



-23%
14.99
19.49

ZUM SELBST SORTIEREN



ab 2 Kästen
-28%
13.99
je 19.49
11 = 1,40



Heineken Bier
verschiedene Sorten
6 x 0,33 Liter Packung
+ 0,48 Pfand, 11 = 2,52, n. G.¹ = 5,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



-16%
4.99
5.99
APP-PREIS²
4.49



+ 1 Bitburger Drybag GRATIS
Beim Kauf von 2 Kästen Bitburger Bier
à 20x0,5l/24x0,33l
Nur solange der Vorrat reicht.

Bitburger Bier
verschiedene Sorten
24 x 0,33/20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,42/3,10 Pfand
11 = 1,39/1,10
n. G.¹ = 9,99



-35%
10.99
16.99

Franken Brunnen Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter Kasten
+ 3,30 Pfand
11 = 0,46
n. G.¹ = 5,49



-26%
5.49
7.49

Mountain Dew
koffeinhaltig
0,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
11 = 1,58
n. G.¹ = 1,49
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



-50%
0.79
1.59

Red Bull Energy Drink
verschiedene Sorten, 0,25 Liter Dose
+ 0,25 Pfand, 11 = 3,96, n. G.¹ = 0,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



-28%
0.99
1.39

Paulaner Spezi* oder Limonade
verschiedene Sorten, 20 x 0,5 Liter Kasten + 0,10 Pfand
11 = 1,10, n. G.¹ = 10,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.
*koffeinhaltige Limonade



-24%
10.99
14.49

Arizona Ice Tea
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
11 = 1,06
n. G.¹ = 2,09



-15%
1.59
1.89

Vitrex flavoured Water
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
11 = 0,53
n. G.¹ = 0,99



-20%
0.79
0.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



Weingenuss aus Deutschland zum kleinen Preis.

NUR BEI EDEKA

Weingenuss Wein
aus Deutschland oder Österreich,
verschiedene Sorten, 1 Liter Flasche
n. G.¹ = 1,99



-16%

1.99
2.39

DAZU PASST



EDEKA Herzstücke
Chips Cracker
verschiedene Sorten
125 g Packung, 1 kg = 14,32



1.79



Martini aromatisiertes
weinhaltiges Getränk
oder Alkoholfrei
verschiedene Sorten,
14,5/15% Vol.
0,75 Liter Flasche
1 l = 10,65
n. G.¹ = 10,99

-27%

7.99
10.99



Rotkäppchen
Sekt, Fruchtsecco
oder Alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,2 Liter Piccolo-Flasche
1 l = 4,95
n. G.¹ = 1,69

-41%

0.99
1.69



Zonin
Prosecco D.O.C.G.
0,75 Liter Flasche
1 l = 9,32
n. G.¹ = 9,99

-30%

6.99
9.99



GWf
Die jungen Frank'n Wein
aus Franken,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Bocksbeutel
1 l = 5,32, n. G.¹ = 5,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-27%

3.99
5.49

Söhnlein
Brillant Sekt,
Sparkling
verschiedene
Sorten
oder Alkoholfrei
0,75 Liter Flasche
1 l = 3,59, n. G.¹ = 4,29
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



-37%

2.69
4.29

APP-PREIS²

2.49



15.99

14.99

Havana Club Rum
verschiedene Sorten,
30/37,5% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 15,70, n. G.¹ = 14,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.
Ausgenommen Havana
Club 7 Jahre und Pacto Navio.

bis zu -37%

10.99



Campari
Bitter Aperitivo
25% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 15,70
n. G.¹ = 17,99

-38%

10.99
17.99



Ramazzotti
verschiedene Sorten
oder Aperitivo
Alkoholfrei
0,00-38% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 15,70
n. G.¹ = 9,99

-21%

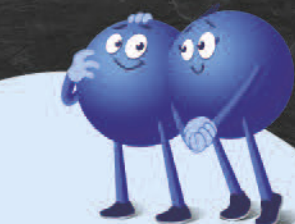
10.99
13.99



Ballantine's
Finest Blended
Scotch Whisky
40% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 15,70
n. G.¹ = 14,99

-26%

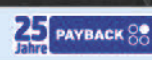
10.99
14.99



25 Jahre PAYBACK



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage

² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte in unserer App.

S24_32_2025_EC_1WEST



Tena discreet
Hygiene-Einlagen
verschiedene Größen
6-28er Packung
n. G.¹ = 3,79
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-21%
2.99
3.79



Nivea
Duschgel
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
1 l = 7,96
n. G.¹ = 1,99

-11%
1.99
2.25



Axe
Deodorant
Bodyspray
verschiedene
Sorten
150 ml Dose
1 l = 25,27
Ausgenommen
Premium.

AKTION
3.79
APP-PREIS²
3.59



Persil Vollwaschmittel
verschiedene Sorten, 76-100 WL Tragepackung/
Flasche, 1 Waschlädung = 0,19-0,25
n. G.¹ = 23,99
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.

-20%
18.99
23.99

2€ SOFORTRABATT

beim Kauf von 2x Pampers Single Packs



Pampers
Höschenwindeln
verschiedene Größen
18-35er Single Pack
n. G.¹ = 7,77

-22%
7.77
9.99

2€ SOFORTRABATT beim Kauf von 2x PAMPERS SINGLE PACKS

gegen Vorlage dieses Coupons an der Kasse.

Beim Kauf von 2 Pampers Single Packs 2,00 € Sofortrabatt gegen Vorlage dieses Coupons gemeinsam mit den Artikeln an der Kasse erhalten. Nicht mit anderen Rabatt- und/oder Couponaktionen kombinierbar und nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur ein Coupon pro Person und Kaufakt einlösbar. Vervielfältigungen werden nicht akzeptiert. Nur einlösbar in teilnehmenden EDEKA Märkten.

Gültig vom 04.08. - 09.08.2025



finish
Powerball
Maschinengeschirr-Reiniger
verschiedene Sorten
42-64 Caps/Tabs Maxi Pack
1 Tab = 0,12-0,19, n. G.¹ = 7,99

AKTION
7.99
APP-PREIS²
6.99



Listerine
Total Care Mundspülung
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
1 l = 7,98
n. G.¹ = 4,49

-11%
3.99
4.49



Wilkinson Sword
Quattro for women
Rasierklengen
3 Stück Packung
+ 1 GRATIS
n. G.¹ = 7,99
Nur solange der
Vorrat reicht.

-25%
5.99
7.99

MEHR KAUFEN - MEHR SPAREN!



EDEKA Herzstücke
Feine Mahlzeit für Hunde
verschiedene Sorten
400 g Dose, 1 kg = 1,88

AKTION
0.75



ZUM SELBST SORTIEREN

ab 10 Dosen
-11%
0.70
je
0.79
1 kg = 1,75

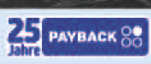


Shelma
Katzennahrung
verschiedene Sorten
12 x 85 g Multipackung
1 kg = 2,93
n. G.¹ = 5,95

-49%
2.99
5.95



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage

² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte in unserer App.

Damen Geldbörse
Verschiedene Farben.
je Stück

25 Jahre PAYBACK



AKTION

12.00



Wäschesammler
Mit Deckel.
Maße: ca. 45 x 35 x 10 cm
und ca. 56 x 39 x 13 cm.
2er Set

AKTION

12.00



Elephant Sport- und Reisetasche
Material: Tarpulin. Mit vielen Fächern,
festem Boden und abnehmbarem,
verstellbarem Schultergurt.
Spritzwassergeschützt.
Maße: ca. 46 x 25 x 27 cm.
Verschiedene Farben.
je Stück

AKTION

25.00



Herren T-Shirt
Aus 100 % Baumwolle.
Rundhals- oder
V-Ausschnitt.
Verschiedene
Größen.
je 3er Pack

AKTION

10.00



Eck-Regal
Aus Bambus, lackiert.
Maße: ca.
23 x 70 x 23 cm.
Stück

-59%

18.00
UVP 44.99



Handtuchhalter
Aus Bambus, lackiert.
Maße: ca. 40 x 82 x 27 cm.
Stück

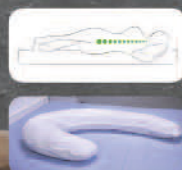
-62%

15.00
UVP 39.99



**Dreamolino
Swan Pillow**

7in1 Komfort-Kissen im
ergonomischen Schwanenhals-
Design. Bezug aus 60 % Baumwolle und
40 % Polyester, maschinenwaschbar bei ca. 40°C.
Füllung: 100 % Polyester. Maße: ca. 110 x 60 x 15 cm.
Stück



-64%

25.00
UVP 69.99



**Schneide- und
Abdeckplatte**
Aus Bambus, mit Safrillie
und 4 rutschfesten Holz-
füßen. Ideal zum Abdecken
von Kochfeldern und zum
Schneiden – auch über Spülen.
Maße: ca. 56 x 50 x 4 cm.
Motiv: „Bon appetit“ oder
„Cooking with Love“.
je Stück

-64%

14.00
UVP 39.99

Nachhaltig prickelnd!
Mehr sprudeln, weniger schleppen.

**Gut & Günstig
Co²-Zylinder**
Für bis zu 60 Liter
sprudelndes Wasser.
Füllung: ca. 425 g.
1 kg = 10,45
Stück
n. G.¹ = 5,55



-20%

4.44
5.55



**EDEKA zuhause
WWF Buchen
Grillholzkohle**
Für Grillgenuss der
Extraklasse. Schnelles
Anbrennen der Kohle.
Lange Brenndauer.
Sehr starke und
gleichmäßige Hitze-
entwicklung.
2,5 kg Sack
1 kg = 1,60, n. G.¹ = 5,99



-33%

4.00
5.99



Kuchenbehälter oder Tortenglocke „Fresh“
Mit Klickverschluss.
Kuchenbehälter, ca. 36 x 16,5 x 16,5 cm
5,00 € UVP 11,49 € 56 % sparen
Tortenglocke, ca. 35,5 x 34,5 x 16,5 cm
7,00 € UVP 12,49 € 43 % sparen
je Stück



ab AKTION

5.00

WOCHENEND KNÜLLER

Donnerstag bis Samstag



BIO WWF
EDEKA Bio
WWF Rucola
aus Italien, Kl. II
100 g Packung
1 kg = 9,90
n. G.¹ = 0,99

AKTION
0.99



AKTION
1.49

Spitzpaprika rot
Herkunft siehe
Etikett, Kl. I
500 g Packung
1 kg = 2,98
n. G.¹ = 1,49
Abbildung ähnlich.



-28%
0.99

Gulasch gemischt
Schwein und Rind
100 g, n. G.¹ = 0,99



IRLAND
-30%
2.22

Irish
Rinderhüftsteaks
100 g, n. G.¹ = 3,19



-47%
0.88

Weißwürstchen
milder Geschmack, 100 g
n. G.¹ = 0,89



Frisch eingetroffen
gültig bis zum 16.08.2025

Gerstacker
Traubenmost
verschiedene
Sorten,
aus Italien
1 Liter Flasche
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.

AKTION
2.49



-37%
2.79

Amicelli
16er
200 g Packung
1 kg = 13,95
n. G.¹ = 4,49



AKTION
2.99

Driscoll's Himbeeren
Herkunft siehe
Etikett, Kl. I
250 g Packung
1 kg = 11,96
n. G.¹ = 2,99
Abbildung ähnlich.



-33%
0.59

Dr. Oetker
Momente Mousse
verschiedene Sorten
100 g Becher
1 kg = 5,90
n. G.¹ = 0,89



-35%
2.59

Rapsgold
Reines Rapsöl
750 ml Flasche
1 l = 3,45
n. G.¹ = 3,99



-41%
9.99

Warsteiner Bier
verschiedene Sorten
24 x 0,33/20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,42/3,10 Pfand
1 l = 1,26/1,00
n. G.¹ = 16,99

EDEKA APP
EINFACH SPAREN

HOL DIR DEN
GRATIS SOMMER-
SPASS IN DEINEM
EDEKA MARKT
ODER IN DER
EDEKA APP.

JETZT
GRATIS
DOWNLOADEN!




KIDS FOR FREE!



SOMMER Spaß
EINFACH GRATIS! EINFACH SPASS!
TOLLE FREIZEITANGEBOTE, RABATTE, GEWINNE u.v.m.

Beste Grillspezialitäten

hausgemacht bei EDEKA Egert

Hausg'machte Käsewiener
herzhaft,
mit Emmentaler
100 g

0.99

Hausg'machte
Egerer Braunschweiger
mit oder ohne Käse
100 g

0.99

Hausg'machte
Fleischwurst
herzhaft, deftig
100 g

0.79

Grill Gut

20 JAHRE
EDEKA EGERT
MAXXIMAL(L)E
ESKA
SELB 2025

SELB

E center Egert „Am Vorwerk“

Egert
FRISCHE ERLEBEN
regional | frisch | nachhaltig

Fr. 29.08.

INKE HÜFTGOLD

MÜTZE
KATZE

Sa 30.08.

TROGLAUER

ESM
Energie für Sie
Auto Brucker
ANDRES
gemischt und anders

live - mit seinen größten Hits
Ich schwanke noch
Party
okticket.de
klicken - drucken - ausgehen

Foto-Aktion
Sa. 09.08.
10 - 16 Uhr
E center Egert
Dr. Ludwig Rieß-Straße

PAW PATROL

Egert
FRISCHE ERLEBEN
regional | frisch | nachhaltig

EdekaEgert
edeka_egert

in allen EDEKA Egert
Märkten in
Arzberg und Selb

IMPRESSUM

Herausgeber: BVA Bay. WarenhandelsGes. d. Verbraucher mbH, Edekastraße 3, 97228 Rottendorf, HRB 9772, Amtsgericht Würzburg. Name und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen bzw. der regionalen, selbstständigen Marktbetreiber unter www.edeka.de/marktsuche oder über unsere Kundenhotline 0800-0033352. Email: nst-kundenservice@edeka.de. Wir informieren darüber, dass unser Kundenservice in Zusammenarbeit mit einem Call-Center Dienstleister betrieben wird. Unsere Datenschutzhinweise unter www.edeka.de/nst. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht.

Unsere Märkte unter www.edeka.de/marktsuche

UNSER PROSPEKT ONLINE ENTDECKEN

> EDEKA App
> EDEKA Newsletter
> EDEKA.de



Gültig von 23.06. bis 30.09.2025



APP EINFACH SPAREN





APP EINFACH SPAREN

Liebe Kids & liebe Eltern,

Mehr geht immer! Unter diesem Motto laden wir euch auch dieses Jahr wieder zum großen Sommerspaß mit der EDEKA App ein – 2025 mit noch mehr Freizeitpartnern, noch mehr Ernährungs- und Bewegungstipps und noch mehr prominenter Unterstützung.

Diesmal sind mit dem **1. FC Nürnberg**, **Erzgebirge Aue** und dem **HC Erlangen** gleich drei große Sportclubs mit an Bord, die euch zu sich einladen. Dazu kommt **Phil4Kids**, der euch mit viel Spaß ins Schwitzen bringt, und natürlich die vielen Freizeitparks, Abenteuer- und Eventlocations, bei denen ihr und eure Familie mit der EDEKA App Rabatte erhaltet oder an Gewinnspielen teilnehmen könnt.

Der Sommer kann also kommen – Hauptsache, ihr habt wieder richtig viel Spaß!

Übrigens: Durch das Sommerspaß-Magazin führt euch die Vitamin-Bande mit vielen FUN-Tipps.

In der App auf der Startseite ganz nach unten scrollen, auf den blauen Button „Aktionscode hier eingeben!“ klicken und den Aktionscode eingeben (auf Groß- und Kleinschreibung achten!). Schon erhaltet ihr einen Coupon und nehmt an tollen Gewinnspielen teil – oder ihr zeigt ihn am Eingang der Freizeiteinrichtung vor, um z. B. vergünstigten Eintritt zu erhalten.

Weitere Details und Einlösebedingungen findet ihr im jeweiligen Coupon.

WICHTIG:

Die passenden Aktionscodes für Vergünstigungen oder Gewinnspiele findet ihr immer am Ende der Beschreibung. HAVE FUN!

INHALT:

Seite 4-5: Abenteuer & Freizeitspaß
Freizeitparks & geheime Welten

Seite 6-7: Fußballträume
Nachwuchstalente & sportliches Frühstück

Seite 8-9: Wasserwelten entdecken
Spaß & Erholung an Seen und Erlebnisbädern

Seite 10-11: Sport & Bewegung
Fußball & Handball hautnah erleben

Seite 12-13: Tierische Abenteuer
Zoos & Tierparks erkunden

Seite 14-15: Kinder an die Töpfe!
Leckere Rezepte zum Nachmachen

Seite 16-17: Klettern, Springen & Toben
Actionreiche Freizeitangebote

Seite 18-19: Wassermelonenspower
Coole Fakten, Rezepte & Bastelideen

Seite 20-21: Abenteuer & Natur
Erlebnisberge, Feengrotten & Greifvögel

Seite 22-23: Bewegung & Forschergeist
Sportliche Spiele & spannende Experimente





Gesund snacken und aktiv sein – das gelingt mit Zespri™ SunGold™ Kiwis! Diese süßen, saftigen Früchte sind der perfekte Snack für zwischendurch und liefern natürliche Energie sowie wertvolles Vitamin C.

Zespri™ ist Sponsor des Xletix Kids Run – ein Schlammlauf für die ganze Familie. Jetzt gewinnen:

5x2 TICKETS FÜR DEN XLETIX KIDS RUN IN DRESDEN

Mit etwas Glück gewinnst du 2 Tickets für den Xletix Kids Run am 24.08.2025 in Dresden (1x Ticket für einen Erwachsenen, 1x Ticket für ein Kind).

AKTIONSCODE:
#Zespri

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.25



Wir sind die
VITAMIN-BANDE
im Sommer Spaß!

Wir sind die Vitamin-Bande – bunt, gesund und voller Energie! Bereit für Abenteuer? Alles, was ihr braucht, ist die EDEKA App, die ihr oder eure Eltern direkt hier herunterladen könnt.

JETZT EDEKA APP
GRATIS
DOWNLOADEN!



14 Achterbahnen, magische Welten, bis zu 23 Stunden Entertainment und natürlich jede Menge Action. Und da der Sommerspaß hier so unendlich groß ist, gibt es auch ein großartiges Gewinnspiel dazu.

2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs park eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück sowie 2 Tage Eintritt in den Europa-Park!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie 2 Tage Eintritt für den Europa-Park. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.

Herzlich willkommen im größten Freizeitpark Deutschlands! Hier erwarten euch über 100 Attraktionen und Shows,



AKTIONS CODE:
#EuropaPark

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Europa-Park, Europa-Park-Straße 2, 77977 Rust, www.europapark.de



**Erlebnispark
Schloss Thurn**

Abenteuer, Magie und Action erwarten dich in einer idyllischen Parkanlage. Von der rasanten Achterbahnfahrt über atemberaubende Momente im Free Fall Tower und eine Fahrt mit der Wildwasserbahn geht es weiter zu spannenden Shows, wie dem Ritterturnier oder der

Westernstuntshow. Der Erlebnispark Schloss Thurn ist immer eine Reise wert, denn hier verbinden sich Natur, Geschichte und Unterhaltung auf magische Weise.



10 % RABATT AUF 1 TAGESEINTRITTSKARTE*

AKTIONS CODE: **#Erlebnispark**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de

*Besuchstag im Aktionszeitraum KW 26 bis KW 38, nicht kombinierbar, 1 Rabattcode pro Ticket



5x1 FAMILIENTICKET FÜR 4 PERSONEN GEWINNEN

AKTIONS CODE:
#SchlossThurn

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 31.08.2025

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de



PLAYMOBIL in klein ist ja schon großartig, aber im XXL-Format ist der Spaß einfach gigantisch. Im PLAYMOBIL-FunPark darf jeder in seine Lieblingsrolle schlüpfen und die große Ritterburg erstürmen, das Piratenschiff entern oder ins Königreich der Meerjungfrauen eintauchen. Abenteuer gibt es hier ohne Ende zu erleben.



Zum 25. Jubiläum in diesem Jahr entsteht außerdem eine neue Attraktion: Die „Baustelle“ mit Steinbruch lädt schon bald zum Mitbauen und Entdecken ein!

5x1 FAMILIENPAKET INKL. FRÜHSTÜCK GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 5 Familienpaketen (Eintritt für 4 Personen plus Familienfrühstück) und jeweils dazu ein Spielset „Großer Bagger“ von Playmobil

AKTIONSCODE:

#Playmobil

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

Einlösbar: PLAYMOBIL®-FunPark,
Brandstätterstraße 2-10, 90513 Zirndorf
www.playmobil-funpark.de



Lust auf ein besonderes Abenteuer? Dann besucht das Baumhausvolk der Turiseder. Hier erwartet euch eine Welt voller einzigartiger Dinge, verzauberte Wälder, geheimnisvolle Innenwelten, ein großer Erlebnispark mit vielen Tieren und sanfte Auen direkt an der Neiße. Im schönsten Baumhaushotel Deutschlands könnt ihr hier übernachten und die vielen Abenteuer des Tages weiterträumen.



KOSTENLOSE SCHATZKARTE

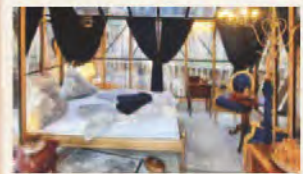
EDEKA Kunden erhalten für das Computer-Live-Spiel „Pfad der Erleuchtung“ eine Spielkarte gratis dazu.

AKTIONSCODE:

#Erleuchtung

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Die Geheime Welt von Turiseder,
Kulturinsel Einsiedel 1, 03829 Neißaue
OT Zornsdorf, www.turiseder.com



7x EINE ERLEBNISÜBERNACHTUNG

für 2 Erwachsene und 2 Kinder inkl. eines köstlichen Frühstücks & Parktickets! + 2 Tage Abenteuerwälders in der Geheimen Welt von Turiseder

Aktionscode: #Turiseder

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 30.07.2025



Premium Partner

Stars von morgen

Hanna Deuber (16) und Fabio Lagano (17) sind zwei Talente aus dem Nachwuchs des 1. FC Nürnberg.

Der Nachwuchs des FCN fördert nicht nur sportlich, sondern vermittelt auch wichtige Werte wie Fairness, Respekt und Regelakzeptanz. Das Hauptziel ist die Heranführung der Top-Talente an den Erwachsenenbereich. Neugierig? Wir haben den beiden einige Fragen gestellt.

1. SEIT WANN SPIELT IHR FÜR DEN CLUB?

Fabio Lagano: Ich bin 2016 in die U9 des FCN gewechselt und spiele nun seit fast einem Jahrzehnt für den Club.

2. WIE ODER WO WURDET IHR ENTDECKT?

Hanna Deuber: Das ging über meine damalige Trainerin beim FC Eintracht Bamberg.

3. NACHWUCHSAKADEMIE, SCHULE, SPIELE. BLEIBT DA NOCH ZEIT FÜR FREUNDE?

Fabio Lagano: Viel Freizeit bleibt dabei natürlich nicht. Wir wissen aber alle, worauf wir uns eingelassen haben und arbeiten an unserem Traum.

4. WIE ERNÄHRST DU DICH?

Hanna Deuber: Am wichtigsten sind im Leistungssport die Kohlenhydrate. Deshalb greife ich gerne auf Nudeln zurück, um mich vor den Trainingseinheiten und Spielen zu stärken.

5. EUER TIPP FÜR KIDS, DIE AUCH NACHWUCHSSPIELER WERDEN WOLLEN?

Fabio Lagano: Glaub an euch, glaub an eure Träume und habt Spaß an dem was ihr macht.

Die regionalen Fußball-Camps in vielen Orten rund um Nürnberg sind für junge Talente der erste Schritt in den Nachwuchs des 1. FC Nürnberg. Hier kannst du zeigen, was du drauf hast, Freundschaften schließen und die ersten wichtigen Kontakte knüpfen.



Hanna Deuber



Fabio Lagano



9:30

GRATIS

GUT & GÜNSTIG

Haferflocken

AKTIONSCODE:

#HAFERFLOCKEN

Rabatt einmalig einlösbar

bis zum 30.09.2025

NUR MIT DER APP

Frühstücks-Power

für Rhinola

Wer auf dem Platz sein Bestes geben will, braucht zuerst ein richtig gutes Frühstück! Das wissen auch die Clubfrauen des 1. FC Nürnberg. Deshalb haben sie ein leckeres Rezept mit Haferflocken für euch vorbereitet – perfekt, um fit und voller Energie in den Tag zu starten!

Und wer ist der Erste am Frühstückstisch? Natürlich Rhinola! Unser Maskottchen liebt das gesunde Power-Frühstück und lässt es sich richtig schmecken. Probiert es doch auch mal aus – vielleicht wird es euer neuer Lieblingsstart in den Tag!



Hier geht es zum Rezept!



**Gewinne 2
von 150 Karten**

für ein Liga-Heimspiel
der Clubfrauen

AKTIONSCODE:

#Fussballfieber

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

**GEWINNE 5x2 PLÄTZE
FÜR DAS 3-TÄGIGE FUSSBALL-CAMP
VOM 03.11. BIS 05.11.2025 UND ERLEBE
FUSSBALL PUR!**

AKTIONSCODE:
#Fussballcamp

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025



Kicken, tricksen,
jubeln – immer
frisch am Ball!



Echtes Urlaubs- und Abenteuerfeeling erwartet euch in der Wasserwelt Rulantica. Hier könnt ihr euch in

die Fluten stürzen, auf riesigen Speed- und Wasserrutschen in die Tiefe sausen, auf dem Wild River fahren oder ins Wellenbecken eintauchen. Ganz wie es euch gefällt. Bei so viel Action und Wasserspaß bleibt garantiert kein Auge trocken. Und weil es so schön ist, könnt ihr hier auch einen besonders schönen Preis gewinnen.



2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück und 1x Eintritt in den Europa-Park sowie 1x Eintritt in die Wassererlebnisswelt Rulantica!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie ein Tag Eintritt für den Europa-Park und ein Tag Eintritt für Rulantica. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.

AKTIONSCODE:
#Rulantica

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Rulantica, Roland-Mack-Ring 1,
77977 Rust, www.europapark.de/de/rulantica




Tropical Islands

Lust auf echtes Südseefeeling ohne lange im Urlaubsflieger zu sitzen? Dann entdecke das größte tropische Resort in Europa, das nur 60 Kilometer südlich von Berlin liegt. Hier erwartet dich und deine Familie eine faszinierende Tropenwelt mit Palmen, Traumstrand und authentischem Südseeflair. Ein echter Familien-Hotspot für Erholung, Spaß und Abenteuer.

KIDS FOR FREE!*

*Das Kids Free Ticket berechtigt für den Eintritt in die tropische Erlebniss-Landschaft im Tropical Islands Resort an den Tagen Sonntag bis Freitag. Die Einlösung an Samstagen ist von dem Angebot ausgeschlossen. Das Angebot kann nicht mit anderen Vergünstigungen, z. B. anderen Gutscheinen, Freikarten, Sonderpreisen oder Preisnachlässen kombiniert werden. Barauszahlung, Verrechnung oder Anrechnung auf andere Leistungen im Tropical Islands sind nicht möglich. Dieses Angebot wird unentgeltlich ausgegeben. Jeglicher Verkauf oder kommerzielle Verwertung sind untersagt. Das Kids Free Ticket kann nur in folgenden Zeiträumen, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen eingelöst werden:

05.05. – 09.05.2025, 18.05. – 23.05.2025, 01.06. – 06.06.2025,
15.06. – 17.06.2025, 22.06. – 27.06.2025, 29.06. – 04.07.2025,
07.09. – 12.09.2025, 21.09. – 28.09.2025, 02.11. – 12.12.2025 Exkl. Samstage.



AKTIONSCODE:
#kidsfree2025

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tropical Islands
Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick
www.tropical-islands.de



Eine Kreuzfahrt die ist lustig, eine Kreuzfahrt, die ist schön ... Ganz besonders auf dem schönen Altmühlsee! An Bord der MS Altmühlsee könnt ihr das Wasserparadies für Segler, Angler, Surfer

und die vielen heimischen Vogelarten in aller Ruhe erkunden. Danach geht es dann wieder an Land auf den Erlebnisspielplatz mit Römerburg, Ausgrabungsstätte und Alemannendorf, um gemeinsam einen rundum harmonischen Ferientag zu erleben. Ein toller Tipp für alle, die Lust auf Abenteuer und Erholung in der Natur haben.

2 FÜR 1

1 Gast zahlt, 2 dürfen fahren. Gilt für alle regulären Linienfahrten (lt. Fahrplan) mit der MS Altmühlsee. (Gilt für Anlegestelle Seezentrum Schlungenhof.)

AKTIONSCODE:
#Altmuehlsee

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zweckverband Altmühlsee, Seezentrum Schlungenhof, Seestr. 19, 91710 Gunzenhausen-Schlungenhof, www.altmuehlsee.de



Gönnt euch ein Beach Abenteuer im XXL-Format! Im Erlebnisbad Palm Beach erwartet euch eine gigantische Rutschenwelt. Die mehr als ein Dutzend Erlebnisrutschen haben über 1,5 Kilometer Länge. Während ihr hier Wasser-

Action pur erlebt oder im Kinderland richtig viel Spaß habt, können eure Eltern in der Kristall-Lagune einfach mal in aller Ruhe chillen. So hat die ganze Familie was von diesem ganz besonderen Sommertag.

5x1 FAMILIENPAKET ZU GEWINNEN*

* Tageseintritt für zwei Erwachsene und ein Kind bis einschließlich 15 Jahre im Wert von jeweils 75 €. Inklusive einer VIP-Liege für den Tag des Besuchs im Wert von 25 €. Gesamtwert des Pakets ist also 100 €. Die VIP-Liege muss per Mail an: mail@kristall-palm-beach.de reserviert werden, Vorrat ist begrenzt. Die Eintritte gelten für das Erlebnisbad. An Wochenenden und bayerischen Feiertagen fällt ein Zuschlag von 2 € pro Person an.

AKTIONSCODE:
#PalmBeach

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

Einlösbar: Kristall Palm Beach Kur & Freizeitbad GmbH, Albertus-Magnus-Straße 29, 90547 Stein bei Nürnberg, www.palm-beach.de





PREMIUM SPONSOR

SAISON 2024/25



KUMPEL & KIDS

Der FC Erzgebirge Aue ist der zweitgrößte Sportverein Sachsens und hat fast 10.000 Mitglieder. Wer Fußball mit Gänsehautfeeling erleben möchte, muss ein Heimspiel des FC Erzgebirge Aue miterleben. Beim Kumpelverein bebt regelmäßig das Stadion.

An Talenttagen und bei Probetrainings können Fußballkids vorspielen, und im Fußballinternat werden sie fit gemacht für eine Karriere als Profis. Durch moderne Trainingsmethoden, individuelle Betreuung und die Teilnahme an hochklassigen Wettbewerben bietet der Verein optimale Bedingungen für junge Fußballer.



INTERESSE? DANN SCHAU DIR DOCH ZUR EINSTIMMUNG EINMAL EINES DER PACKENDEN HEIMSPIELE DER PROFIS IN AUE AN.

WIR VERLOSEN 70x2 TICKETS!

**AKTIONSCODE:
#AUE**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Lila Power
auf dem Platz
und in der App!





SEBASTIAN FIRNHABER

PROFI- HANDBALLER HAUTNAH



Handball ist schnell, spannend und voller Action – hier kannst du rennen, werfen und Tore feiern wie ein Profi! Dieser Sport vereint Tempo, Teamgeist und Leidenschaft. Doch wie sieht das Leben eines echten Handball-Profis aus? Wir haben Sebastian Firnhaber getroffen und ihm ein paar Fragen gestellt.

Schon im Kindergartenalter griff Sebastian zum Handball. Der Sport hat ihn von Anfang an fasziniert und begleitet. Auch Profis haben Tage, an denen die Motivation fehlt. Doch für Sebastian zählt vor allem Disziplin. Gerade an den Tagen, an denen die Lust auf Training nicht so groß ist, zeigt sich der wahre Unterschied.

Um auf höchstem Niveau zu performen, achtet Sebastian auf eine ausgewogene Ernährung: reich an Proteinen, möglichst regional und bunt. Denn nur mit der richtigen Energie kann er seine Bestleistung abrufen. Trotz intensiven Trainings bleibt Zeit für Familie und Freunde – alles eine Frage der Selbstorganisation.

Sebastian nutzt Social Media, um Inspiration zu finden und sein Leben als Sportler zu teilen. Er zeigt, dass Handball mehr ist als ein Sport – es ist eine Leidenschaft, die mit Disziplin und Organisation zum Erfolg führt!



PRO:LIFE – HANDBALLSTAR FÜR EINEN TAG

Erlebe das Leben eines Profi-Handballers beim PRO:LIFE ALL DAY! Werde wie ein Profi trainiert, nimm an einer Pressekonferenz teil, erhalte dein eigenes Autogramm-Shooting und freu dich auf viele Überraschungen! Feuere anschließend den HC Erlangen bei einem Heimspiel an!

AKTIONSCODE:
#HCE

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

**WIR VERLOSEN 20 HEISS BEGEHRTE PLÄTZE
FÜR DEN PRO:LIFE ALL DAY!**

**SICHERE DIR DIE CHANCE UND
GEWINNE 1 VON 20 PLÄTZEN –
IN DER ARENA NÜRNBERGER
VERSICHERUNG!**



Die schöne Stadt Erfurt hat auch einen besonders schönen Zoopark. Hier könnt ihr mehr als 1.000 Tiere aus aller Welt in großzügigen Anlagen entdecken, die den natürlichen Lebensräumen nachempfunden wurden. Im Affen-Dschungel, der Afrika-Savanne, im afrikanischen Sumpf, der Elefanten-Anlage, im Känguru-Land und vielen weiteren Anlagen leben 157 Arten, die sich über euren Besuch freuen. Also, wann startet eure große Familien-Expedition nach Erfurt?



10 % RABATT* AUF DAS TAGESTICKET

Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher 10% Rabatt auf das Tagesticket. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

* Der Rabatt wird ausschließlich dem Inhaber des Gutscheins gewährt und ist nicht mit anderen Angeboten, Rabatten oder Sondervereinbarungen kombinierbar.

AKTIONSCODE:
#ZooErfurt

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: THÜRINGER ZOO PARK ERFURT,
Am Zoopark 1, 99087 Erfurt,
www.zoopark-erfurt.de



Einen ganz besonderen Zoo könnt ihr in Leipzig besuchen. Mit seiner artgemäßen Tierhaltung gilt er als einer der modernsten und fortschrittlichsten der Welt und trägt den Namen „Zoo der Zukunft“. Kleine und große Entdecker können hier auf ihrer Tagesexpedition von der Menschenaffenanlage Pongoland direkt in den tropischen Regenwald spazieren und danach in die Unterwasserwelt des Aquariums eintauchen. Insgesamt sechs wunderschöne Erlebnisswelten mit faszinierenden Tier- und Pflanzenwelten erwarten dich und deine Familie.

10x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Gewinne eine von 10 Tageskarten für je 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder.

AKTIONSCODE:
#ZooLeipzig

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Einlösbar: Zoo Leipzig,
Pfaffendorfer Str. 29, 04105 Leipzig,
www.zoo-leipzig.de



Foto: © Zoo Leipzig





Ob Koalas, Orang-Utans, Faultiere, Erdmännchen, Elefanten, Giraffen oder Humboldt-Pinguine – der Zoo Dresden bietet Tiererlebnisse für alle Generationen, mitten in der Stadt. Entdecken Sie über 1.000 Tiere aus 205 Arten, spazieren Sie durch die begehbare Flamingo-Voliere oder beobachten Sie Kattas aus nächster Nähe. Ein Highlight ist das 2024 eröffnete Orang-Utan-Haus: Neben Orang-Utans mit Nachwuchs Daria leben dort auch Glattotter, Binturongs und Riesenschildkröten in modernen Anlagen. Dank üppigem Baumbestand und der Lage am Großen Garten gibt es auch an heißen Tagen schattige Plätze.

50 % ERMÄSSIGUNG FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode kosten Kindertageskarten nur die Hälfte. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

AKTIONSCODE:
#ZooDresden

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zoo Dresden,
Tiergartenstraße 1, 01219 Dresden,
www.zoo-dresden.de



Der Tiergarten Nürnberg zählt zu den flächenmäßig größten Zoos Europas. Hier könnt ihr viel über Tiere und Natur lernen und auf dem Klimawaldpfad in 20 Metern Höhe den Wald von oben erkunden. Danach im Delfinarium Tümmler beobachten, im Manatihaus in die Tropen reisen oder zu einem Ausflug in die Tierwelt der nordafrikanischen Wüste starten. Langweilig wird es hier nie und der riesige Zoo macht Spaß ohne Ende.

4x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Verlost werden 4 Familienkarten
im Gesamtwert von 180 €

AKTIONSCODE:
#ZooNuernberg

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Einlösbar: Tiergarten der Stadt Nürnberg
Am Tiergarten, 90480 Nürnberg,
www.tiergarten.nuernberg.de



KINDER AN DIE TÖPFE!

Jetzt sind die Kleinen
die Küchenchefs!

Griechischer Salat mit Knoblauch-Baguette



ZUTATEN (für 4 Portionen):

Für das Knoblauch-Baguette:

- 1/2 Baguette
- 2 Knoblauchzehen
- 4 EL Olivenöl
- 1 TL Petersilie
- 30 g Parmesan

Für das Dressing:

- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Balsamico
- Salz und Pfeffer
- 1 Spritzer Honig

Für den Salat:

- 1 Zwiebel, rot
- 350 g Cherry Rispentomaten
- 1/2 Salatgurke
- 150 g Feta
- 100 g Oliven, schwarz, entsteint
- 1 Handvoll Petersilie

ANLEITUNG:

- 1 Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und vierteln. Die Gurke schälen und würfeln. Den Feta ebenfalls würfeln. Alles in einer Schüssel vermengen. Dann die Petersilie fein hacken und über den Salat streuen.
- 2 Für das Dressing die Zutaten in einem Glas verrühren.
- 3 Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Für das Knoblauchbrot das Baguette längs halbieren. Die Knoblauchzehen pressen und mit dem Olivenöl verrühren. Die Petersilie fein hacken. Den Parmesan fein reiben und zusammen mit der Petersilie unter das Öl rühren.
- 4 Die Knoblauch-Öl-Mischung auf die Baguettестücke streichen und die Baguettes anschließend für 3-5 Minuten im Ofen backen.
- 5 Das Dressing über den Salat geben und zusammen mit dem Knoblauch-Baguette servieren.

Auf meinem Blatt
findest Du frische
Rezepte.

GRATIS

Eine Salatgurke

AKTIONSCODE:
#GURKE

Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 30.09.2025.



NUR MIT DER APP



hier ist der Link
zum Rezeptvideo



Back-Schnitzel

ZUTATEN (für 4 Portionen):

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 2 Eier
- 100 g Paniermehl
- 50 g geriebener Parmesan (optional)
- Salz und Pfeffer
- 50 g Mehl
- 2 EL Öl (z. B. Sonnenblumenöl)

ANLEITUNG:

1 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.
Ein Backblech mit Backpapier auslegen.

2 Die Hähnchenbrustfilets der Länge nach halbieren oder je nach Dicke sogar dritteln, sodass gleichmäßige, dünne Schnitzel entstehen. Anschließend die Schnitzel leicht flachklopfen.

3 Panierstation vorbereiten:
Schale 1: Mehl mit etwas Salz und Pfeffer mischen.
Schale 2: Eier in einer Schüssel verquirlen.
Schale 3: Paniermehl (optional mit Parmesan vermischt).

4 Panieren:
Die Hähnchenschnitzel zuerst im Mehl wenden, dann durch das Ei ziehen und schließlich in Paniermehl wälzen.

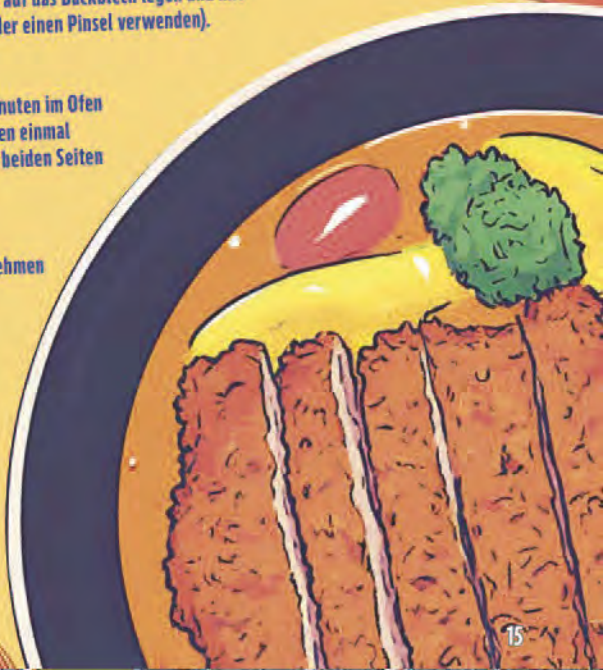
5 Auf's Backblech legen:
Die panierten Schnitzel auf das Backblech legen und mit etwas Öl beträufeln (oder einen Pinsel verwenden).

6 Backen:
Die Schnitzel ca. 20 Minuten im Ofen backen. Nach 10 Minuten einmal wenden, damit sie auf beiden Seiten goldbraun werden.

7 Fertig:
Die Schnitzel herausnehmen und servieren.

Dazu schmecken

Kartoffelecken
hervorragend – Rezept findest du hier.



Guten
Appetit!



Wow, hier geht wirklich die „Post ab“. Die FUNTASY WORLD an der fränkisch-thüringischen Grenze ist eine fantastische Indoor-Erlebniswelt, in der Kids und Erwachsene einen Riesenspaß haben. Zusammen, gegeneinander oder auch mal alleine, auf

jeden Fall habt ihr Spaß, könnt Sport treiben und erlebt viele Abenteuer. Verteilt auf 4 Ebenen und ca. 4.400 m² Spielfläche gibt es einen Hochseilgarten, eine Jumping Area, ein Abenteuer-Labyrinth, eine iWall, eine Lasertag Area, einen Ninja Parcours, eine Climbing Zone und einen Spiderturm. Damit ist alles da, sodass du und deine Familie einen wirklich funtastischen Tag in Rödental erleben könnt.



5 € RABATT AUF EINZEL- UND FAMILIENTICKETS*

* Mo–Fr: jeweils 5 € Ermäßigung auf das 4-Stunden-Einzel- und Familienticket (2 Erw. & 1 Kind, jedes weitere Kind 12 €)

AKTIONS CODE:
#FuntasyWorld

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: FUNTASY WORLD,
Coburger Straße 7, 96422 Rödental,
www.funtasy-world.de



Im größten Indoor- & Outdoor-Spielplatz in Nürnberg und Umgebung erwartet euch bei jedem Wetter die ultimative Spaß-Garantie! Auf über 3.800 m² könnt ihr euch mit der ganzen Familie nach Lust und Laune auspowern. Für Action und Abenteuer sind die Erlebnis-Klettergerüste, Trampoline, die

Piraten-Hüpfburg, die Speed-Rutschen und vieles mehr wie geschaffen. Und was machen die ganz kleinen Kids? Die haben im liebevoll gestalteten Kleinkinderbereich ihren Spaß. Und falls nach der ganzen Action der große Hunger kommt, könnt ihr beim Tatzenwirt mit Herzhaftem oder mit Saft, Kaffee & Kuchen wieder richtig Power tanken!

ERMÄSSIGTER EINTRITT FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode zahlen Kids nur 8,90 € statt 12,90 € Eintritt

AKTIONS CODE:
#Tucherland

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tucherland GmbH & Co. KG,
Marienbergstraße 102, 90411 Nürnberg,
www.tucherland.de



3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 3 Familientickets (Eintritt für 2 Erwachsene und 2 Kinder)

Aktionscode: #Erlebniswelt

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmechluss ist der 31.08.25





Im Kletterwald Drei Gleichen findet ihr mit viel Bewegung in der Natur ideale Bedingungen, um richtig viel

Spaß zu haben! Es kostet schon ein wenig Überwindung, sich in bis zu 10 Metern Höhe von Baum zu Baum und von Plattform zu Plattform zu bewegen. Aber euer Mut wird mit einzigartigen Erlebnissen belohnt. Auf insgesamt 8 Parcours mit über 70 Elementen und Seilbahnen könnt ihr eure Balance trainieren und euer Klettertalent ausspielen. An dieses Baumabenteuer werdet ihr noch lange zurückdenken oder ihr kommt ganz schnell wieder im Kletterwald vorbei.

20 % RABATT AUF DEN EINTRITTSPREIS*

*Pro Coupon 1 Person

AKTIONSCODE:
#DreiGleichen

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

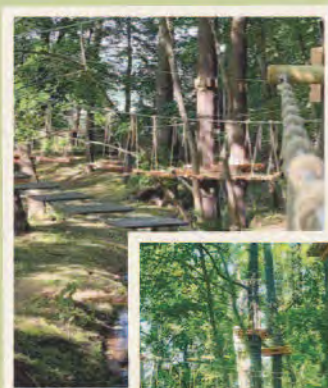
Einlösbar: Kletterwald Drei Gleichen,
Ringhofen 1, 99869 Mühlberg,
www.kletterwald-drei-gleichen.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket für 2 Erwachsene und 2 Kinder

Aktionscode: #Kletterwald

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025



Spaß, Lernen, Abenteuer und viel Bewegung in der Natur, all das bekommt ihr auf dem Baumkronenpfad im National-

park Hainich. Hier erhaltet ihr einzigartige Einblicke in das Ökosystem der Baumkronen und erfahrt Wissens- und Staunenswertes über die Tier- und Pflanzenwelt im Nationalpark. Wer sich traut, kann zu einer Kletterpartie aufbrechen und alle können den atemberaubenden Panoramablick auf 44 m Höhe über den »Urwald mitten in Deutschland« genießen. Neben dem Höhen-erlebnis bietet das Nationalpark-Zentrum zwei interaktive Erlebniswelten für große und kleine Entdecker. Und nicht verpassen: Ein Abstecher ins Reich der Fabelwesen und ein Ausflug in die Abenteuerwildnis »Im Reich des Fagati«.

20 % RABATT AUF TICKETS*

*Kombiticket Erwachsene + Kombi-Familienticket

AKTIONSCODE:
#BaumkronenPfad

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Baumkronenpfad,
geop. Urstrot-Hainich OT Altstedt,
www.baumkronen-pfad.de

5x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 12 Jahre)
im Wert von je 30,00 €

Aktionscode: #Hainich

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025



Der Star des Sommers: Wasser Melone

Wassermelonen enthalten zwar über 90 % Wasser, sind aber zu 100 % lecker! Die erfrischenden Früchte sind kalorienarm und reich an Vitaminen. Seit über 5.000 Jahren werden die fruchtigen Fitmacher angebaut und gezüchtet und heute gibt es über 1.200 Sorten. Manche sind gelb, manche kernlos und manche sehen sogar aus wie ein Würfel. Ob pur, im Salat, gegrillt oder als Saft – Melonen sind echte Sommerhits.

Melonen COCKTAIL

Für das vollständige Rezept einfach den QR-Code scannen!



Kindercocktail

Für diesen erfrischenden Smoothie mit Melonenpower die Wassermelone zuerst in Stücke schneiden, entkernen und dann fein pürieren. Den Saft einer Limette hinzufügen und verrühren.

Den Melonen-Smoothie auf vier Gläser verteilen, mit Himbeerlimo oder Mineralwasser auffüllen. Obendrauf frische Minze und ein bunter Strohhalm zum Garnieren.

Echt fresh!



Melonen PIZZA

Das Rezept findest du hier



Seife

zum Anbeißen

DAS BRAUCHST DU:

- Klare Glycerinseife oder transparente Seifenbasis
- Sheabutter-Seife
- Rotes und grünes Duschgel (alternativ Lebensmittelfarben und Düfte)
- Chiasamen (für die „Kerne“)
- Seifenform
- Schüssel und Löffel / Wasserbad oder Mikrowelle



SO GEHT'S:

- 1 Schneide die klare Seife in kleine Würfel und lass sie langsam im Wasserbad schmelzen. Alternativ kannst du sie für ein paar Sekunden in der Mikrowelle schmelzen lassen (Frag' am besten deine Eltern). Dann etwas Duschgel dazu geben, aber nicht zu viel, sonst wird die Seife nicht fest. Statt Duschgel kannst du auch Lebensmittelfarbe und Aromaöl verwenden.
- 2 Streue Chiasamen in die Seifenform und gieße die rote Seife etwa 60 % hoch ein. Eine Stunde hart werden lassen.
- 3 Schmelze die Sheabutter-Seife wie die klare Seife und gebe eine dünne Schicht auf die rote Seife. Dann wieder eine Stunde aushärten lassen.
- 4 Erneut Sheabutter-Seife schmelzen, grünes Duschgel oder Lebensmittelfarbe hinzufügen und als oberste Schicht auftragen. Aushärten lassen.
- 5 Die Seife vorsichtig aus der Form lösen. Fertig ist deine Melonen Seife!



WAS IST DAS
LIEBLINGSSPIEL DER
WASSERMELONE?
„Kern-Weilspucken“!

Ich bin süß, saftig
und voller
Überraschungen!





Gipfelstürmer willkommen!

In Pottenstein, Altenberg, Inselsberg und auf der Wasserkuppe warten noch echte Abenteuer in der Natur auf euch! Hier könnt ihr Sommerrodeln, auf dem Skywalk wandeln, mit Mountain-carts und Monsterrollern fahren, im Kletterlabyrinth euren Mut beweisen und noch viele weitere spannende Attraktionen entdecken. Lasst es richtig krachen und spürt dabei die Magie der Berge, wenn ihr hier atemberaubende Tage mit eurer Familie erlebt.



**20 % RABATT BEIM
KAUF IM WEBSHOP**

AKTIONSCODE:

#Erlebnisberge

In der EREKA App eingeben und Rabatt-Code für die Sommerrodelbahnen Altenberg, Inselsberg, Wasserkuppe oder Pottenstein erhalten

ACTION PUR! 2x6ER-RODELKARTEN FÜR DIE ERLEBNISBERGE ZU GEWINNEN!

Aktionscode in der EREKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

AKTIONSCODE: #Altenberg

Einliefer: Erlebnisberg Altenberg, Am Skilang 3, 08773 Altenberg, www.erlebnisberg-altenberg.de
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025

AKTIONSCODE: #Wasserkuppe

Einliefer: Süd- und Nordseilbahn Wasserkuppe, Wasserkuppe 60, 36029 Gersfeld,
www.skl-und-rodelbahn-wasserkuppe.de
Teilnahmeschluss ist der 12.08.2025

AKTIONSCODE: #Inselsberg

Einliefer: Inselsberg-Funpark, Kleiner Inselsberg 3, 98196 Arnstadt/Immelrode, www.inselsberg-funpark.de
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025

AKTIONSCODE: #Pottenstein

Einliefer: Erlebnisfelsen Pottenstein, Am Langen Berg 50, 91270 Pottenstein,
www.erlebnisfelsen-pottenstein.de
Teilnahmeschluss ist der 12.08.2025

Erlebniswelt Feengrotten *natürlich bezaubernd.*

Der Sage nach lebte hier einst eine gute Fee – Sie verzauberte diesen Ort in eine ganz besondere Untertagewelt. In den Tiefen des Berges findet

man heute in den unterirdischen Hohlräumen unzählige Tropfsteine in einer einzigartigen Farben- und Formenpracht. Im Erlebnismuseum Grottoneum kann man an spannenden Mitmach- und Wissensstationen den Geheimnissen des Bergbaus selbst auf die Spur gehen. Über Tage, im Abenteuerwald Feenweltchen, führen verschlungene Pfade durch die magische Anderswelt der Feengrotten – und mit etwas Glück begegnet man hier sogar einer echten Fee!

10 % RABATT AUF EINTRITTSKARTEN

5x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN!

Verlost werden 5 Familienkarten für bis zu 4 Personen (2 Erwachsene und bis zu 2 Kinder).

AKTIONSCODE: #Feen

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025

AKTIONSCODE: #Feengrotten

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Erlebniswelt Saalfelder
Feengrotten, Feengrottenweg 2,
07318 Saalfeld/Saale, www.feengrotten.de



Den Königen der Lüfte einmal ganz nah sein und vielleicht sogar einmal ihren Flügelschlag spüren. In der Falknerei am Rennsteig, die viele aus der TV-Serie vom MDR kennen, ist dieses Naturabenteuer möglich. Das Greifvogelparadies liegt mitten im schönen Thüringer Wald und die

großen Jäger der Lüfte fühlen sich hier pudelwohl. In der spektakulären Flugshow der Falknerei lernt ihr viel über Wald und Wildnis während die majestätischen Vögel ihr großartiges Können unter Beweis stellen. Also, macht den Abflug und landet ganz schnell bei Falke, Bussard, Uhu & Co.

2 für 1 Ticket (freier Eintritt für einen Erwachsenen)

einmalig einlösbar

AKTIONSCODE: #Greifenwarte

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Falknerei am Rennsteig, Liebensteiner
Str. 108, 99891 Waltershausen-Winterstein,
www.rennsteigfalknerei.de





TIERISCH IN BEWEGUNG

Philipp Greifenberg alias „Phil4Kids“ ist der authentische Entertainer im Bereich Musik und Sport. Er weiß, wie man Kinder und Jugendliche für Sport begeistert. Wenn er nicht gerade tourt, um in Schulen, Kitas oder auf Festivals Kinder für mehr Bewegung im Alltag zu motivieren, macht er sich Gedanken, wie ihr euch fit halten könnt. Ein Ergebnis dieser Überlegungen ist das Spiel „Tierisch in Bewegung“. Die Karten enthalten viele einfache Übungen, die Lust auf mehr Sport im Alltag machen. Drei davon stellt dir Phil hier vor. Probier sie mal aus.

Übung 1

Ausdauer: Das Känguru



Das Schattenboxen

Beim Schattenboxen läufst du auf der Stelle, ziehst abwechselnd deine Knie an und führst dabei schnelle Boxbewegungen aus. Boxe abwechselnd mit der linken und rechten Hand, während du flüssig und rhythmisch bleibst. Diese Übung stärkt deine Ausdauer.



Übung 2

Koordination: Der Gorilla



Der Gorilla-Gang

Die Hände um die eigenen Knöchel legen, den Oberkörper leicht nach vorne neigen und in kleinen Schritten vorwärts bewegen. Diese Übung fördert die Koordination und das Gleichgewicht.

Übung 3

Kraft: Die Zauneidechse



Die Liegestütze

Bei der Liegestütze stützt du dich auf den Knien oder den Zehenspitzen ab, senkst deinen Körper zum Boden und

drückst dich wieder nach oben. Diese Übung stärkt Arme, Brust und Oberkörper.



ZUM AUSFÜHRLICHEN VIDEO – EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN!



KINDER MOTIVIEREN UND IN BEWEGUNG BRINGEN:

Wenn ihr Interesse am Spiel habt, scannt einfach den QR-Code.



Tüfteln, Staunen, Entdecken!

Strom aus der Kartoffel



Steckt einen Kupfernagel und einen Zinknagel in eine Kartoffel, verbindet sie mit Drähten und einer kleinen LED, um zu sehen, wie die Kartoffel Strom erzeugt!

Fülle Backpulver in einen leeren Ballon und stülpe ihn über eine kleine Flasche, die mit Essig gefüllt ist. Hebe den Ballon vorsichtig nach oben, sodass das Backpulver in die Flasche rieselt, und beobachte, wie der Ballon wie durch Magie aufgeblasen wird!



Was passiert beim Teller-GEWÜRZ-SEIFE EXPERIMENT?

Gib etwas Wasser auf einen flachen Teller und streue Zimt darauf. Tauche nun einen Finger in etwas Flüssigseife und berühre vorsichtig das Wasser.

1. Was passiert, wenn du Zimtpulver auf Wasser streust?
 - a) Es schwimmt auf der Oberfläche.
 - b) Es löst sich sofort auf.
 - c) Es sinkt sofort zum Boden.

3. Warum bewegen sich die Gewürze, wenn du Seife ins Wasser gibst?
 - a) Weil die Seife die Oberflächenspannung des Wassers verändert.
 - b) Weil die Gewürze explodieren.
 - c) Weil der Finger magische Kräfte hat.

2. Was passiert, wenn du einen Finger mit Flüssigseife ins Wasser tauchst?
 - a) Das Wasser wird heiß.
 - b) Die Gewürze bewegen sich zur Seite.
 - c) Das Wasser wird bunt.



Bereit für
knackige
Experimente?





SPIELELAND

Familienfreizeitpark & Feriendorf



Spielzeit. Familienzeit. Mitmachzeit.

Der Biss unserer Region.

AKTIONS-CODE:
#ObstBodensee

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 21.09.2025

Einliefer: Obst vom Bodensee
Vertriebsgesellschaft mbH, Markstraße 1,
88046 Friedrichshafen, www.obstvombodensee.de

GEWINNSPIEL

Wir verlosen einen 2-Tage Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieleland, inklusive Übernachtung mit Frühstück im Feriendorf!

Frische Äpfel vom Bodensee – saftig, aromatisch und voller Naturgenuss. Ein Stück Landschaft in jedem Bissen!

Unsere Äpfel sind nicht nur ein Genuss, sondern auch die Möglichkeit, einen Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieleland – dem Freizeitpark am Bodensee zu gewinnen, ist ein echter Leckerbissen! Spielen Sie mit und genießen Sie neben unseren Äpfeln den Tag mit Ihrer Familie.

[obstvombodensee.de](https://www.obstvombodensee.de) Ravensburger Spieleland



Taste the SUN

**So schmeckt
La Dolce Vita.**



Antonio Giuliano
SanLucar Meisteranbauer

Himmlische Trauben-Muffins.

400 g SanLucar Trauben
90 g Zucker
80 g Mehl
2 Eier & 1 Eigelb
150 ml Milch
4 EL Sahne
Butter
Puderzucker

Eier, Eigelb und Zucker in einer Schüssel verrühren.
Mehl nach und nach unterheben.
Milch und Sahne hinzufügen und zu glatter Masse verrühren.
Trauben halbieren und unterheben.
Teig in eine Backform (gut eignet sich eine Quicheform) oder mehrere Auflaufförmchen geben und bei 200°C ca. 40 Minuten backen. Guten Appetit!



Mehr
fruchtige Infos
und Rezepte:
[SanLucar -
Taste the SUN](https://www.sanlucar.de)

Gewinnen Sie eine Familien- reise nach Valencia!*

*Gewinnen Sie mit Ihrer Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 14 Jahre)
5 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Hin- und Rückflüge
ab Deutschland sowie eine exclusive Feldführung
(Mindestalter der Kinder für die Führung:
10 Jahre) - Gesamtwert 2.750€!

AKTIONS-CODE:
#SanLucar

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 21.09.2025



[@sanlucarfruit](https://www.sanlucarfruit.com)